



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

Перед тем, как отправиться на природу воспользуйтесь различными отпугивающими средствами - репеллентами. Покупайте их в аптеках, но прежде выясните, отпугивает ли этот препарат именно клещей.

Любимая дистанция клеша для атаки - метр от земли. Отсюда удобнее спикировать на спину животного, да и до человека легко добраться. Клещ никогда не впивается сразу, от получаса до нескольких часов выбирает он место укуса. Это дает неплохие шансы быстро его обезвредить. Для профилактики укусов клещей эффективны ежечасные само- и взаимоосмотры, с особым вниманием к подмышкам, паху, внутренней поверхности бедер, шеи - обычно клещи туда и впиваются, причем даже прибыв к излюбленному месту долго примеряются.



В лесу, а также после выхода из него сразу же осмотрите себя и детей. Иногда люди могут быть укушены клешом, если он был занесен в дом случайно с цветами, ветками на одежду. Если у вас есть домашние животные - обследуйте их прежде, чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей. При обнаружении клеша на одежде снимите его и сожгите. Клещи очень живучи, их невозможно раздавить